

## 16 Werkblad vragen 3

---

(Dit werkblad kunt u downloaden via ► <http://extras.springer.com> of ► <http://www.binnendelijkenen.nu/boek/werkbladen>.)

Deze vragen gaan over de volwassenheid van 18 jaar tot nu.

1. Kunt u zich een dag herinneren dat u iets moest belangrijks moest doen (organiseren, prestatie etc.) en waarin u slaagde en u zich toen erg trots voelde?
2. Kunt u een bijzondere gebeurtenis noemen die er voor u uitspringt?
3. Is er een moment dat u bent opgekomen voor een dierbare of uzelf en dat dat ook lukte?
4. Is er een periode geweest die veel van u vroeg, maar dat u er uiteindelijk goed doorheen bent gekomen? Herinnert u zich nog het moment dat u besepte dat het goed was gekomen?
5. Heeft u als volwassene een reis/vakantie gemaakt die u nooit meer zal vergeten? Wat was een bijzonder moment tijdens deze vakantie/reis?
6. Herinnert u zich een dag dat u iets bijzonders heeft gedaan voor iemand en dat u dat erg gelukkig maakte?
7. Op welke wijze maakte u plezier of zocht u ontspanning? Kunt u zich nog een leuk moment herinneren wat als voorbeeld kan dienen?
8. Wat staat u uit deze periode nog goed bij, iets wat u als levenswijsheid door zou willen geven?

■ **Wanneer van toepassing:**

1. Herinnert u zich de geboorte van uw dochter of zoon? Kunt u zich een grappig voorval herinneren toen hij of zij klein was? Wat was een moment dat u heel erg trots op hem/haar was?
2. Vertelt u eens over een mooi moment uit uw huwelijk of relatie? Bijvoorbeeld een reis die u samen maakte, een concert waar u samen was of dat u samen iets bereikte waar u trots op was.